# APRÈS DES FILS TENSEURS

Protéger le résultat pendant la récupération

CARTE PATIENT • RECTO

Gonflement, bleus, sensibilité ou petits plis sont possibles au début et régressent généralement.

## 1 Froid doux et tête surélevée

Utilisez une compresse fraîche enveloppée si conseillée. Dormez sur le dos, tête légèrement surélevée.

## 2 Ménagez le visage

Ne massez pas. Évitez d'ouvrir très grand la bouche et reportez soins dentaires ou esthétiques selon le délai indiqué.

## 3 Évitez les efforts et la chaleur

Pendant la période conseillée, évitez sport intense, sauna, hammam et forte chaleur.

## 4 Quand nous contacter

Douleur ou rougeur qui s'aggrave, fièvre, écoulement, fil visible, asymétrie importante ou faiblesse nécessitent un avis rapide.

**Dr Stéphan ALONGI**

Spécialiste en chirurgie • Phlébologie • Médecine esthétique

071 21 44 53 • 0477 91 59 54 • www.asmedical.be



1. Gonflement, bleus, sensibilité ou petits plis peuvent être transitoires.



2. Froid doux, tête surélevée et sommeil sur le dos.



3. Pas de massage ; limitez grands mouvements, sport et forte chaleur.



Dr Stéphan Alongi • 4 repères



4. Douleur croissante, fièvre, fil visible ou asymétrie importante : appelez-nous.